

EDITION LEBENSPROFI^{WS}©

FÜR JEDEFRAU / JEDERMANN UND FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

In den Jahren 2004-2006 entstand die erste Auflage der Bücher in der Edition **WERDEN SIE LEBENSPROFI**® von Werner Schümchen. Gerade überarbeitet und erweitert er sie. Ausgehend von der Erkenntnis, dass der Alltag durch uns Menschen immer schwieriger zu managen ist, ist dieser nur durch eine dauerhafte, eigene Entwicklung wirklich zu bewältigen.

Werner Schümchen: Supervisor (Uni) - Verhaltenstrainer (FH & MPI f. Psychiatrie, München), Coach, Manager & Publizist
Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Beschrieben wird ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess, in den man eintreten sollte, um das zu erreichen, was man sich vorstellt. Dazu sollte man die Möglichkeiten der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge und -intervention – auch „Wellness“ genannt – nutzen, also der Einflussnahme auf den Körper, den Geist und die Seele. Nachhaltige Verhaltensänderungen mit dem Ziel, einen dauerhaften Zustand des Wohlbefindens für Körper und Geist zu erreichen, kann man nur über eine grundlegende Einflussnahme auf die Psyche – und damit auf die Gefühle und das Mentale – bewirken. Die mentale Vitalität, um die es hier geht, beginnt bei einer angemessenen Lebenseinstellung, ist jedoch als unverzichtbarer Teil eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements nicht allein durch reines Wohlfühlen und Entspannen erreichbar. Probleme z. B. bedürfen der Behandlung, diese bedarf des Wissens über Bearbeitungsmöglichkeiten (Methoden, Verfahren und Techniken), die man sinnvoller Weise in dem entsprechenden Problem einsetzt.

Die Menschen, die den Kontakt mit mir suchen, wollen sich besser fühlen, für sich selbst und im Umgang mit anderen. Letztlich geht es darum, dass jeder sich nach der Beratung in den unterschiedlichen Lebensbezügen wohler fühlt, die Anforderungen des Lebens kompetenter, leichter und letzten Endes gesunder bewältigt.

**Rücken Sie sich in den Mittelpunkt Ihrer eigenen Aufmerksamkeit – ohne egozentrisch zu sein!
Wer gut beraten ist, dem geht es dauerhaft besser!**

Preise* für LebensProf^{WS} -**Ansätze**: Ersttermin bis 90 min.: 110 €; jeder weitere Termin: bis 60 min.: 85 €, bis 90 min.: 125 €

Lesungen, Vorträge und Gesprächsabende: Teilnehmerzahl abhängig, VS :: **Seminare & Trainings**: je nach gewählter Thematik, Teilnehmerzahl pp.

Trainerausbildung (abhängig von Teilnehmerzahl und Umständen, VS)

Termine und Anmeldungen unmittelbar persönlich: 0162/2010443 oder E-Mail werner-schuemchen@t-online.de.