

# **GESUNDHEITSMANAGEMENT<sup>WS</sup>® FÜR BERUFSTÄTIGE**

**FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN, INSBESONDERE  
NICHT NUR, ABER SCHWERPUNKTMÄSSIG FÜR DEN ÖFFENTLICHEN DIENST**

Die Gesundheitsförderung beinhaltet die Förderung der Gesundheit und des physischen sowie psychischen Wohlbefindens (siehe Gesundheitsschutzgesetz).

**Der Grundsatz, dass jeder für sein Wohlergehen zunächst selbst verantwortlich ist, trifft auf die Mitverantwortung der Organisation nach dem betrieblichen Gesundheitsmanagement.**

**Das Verhalten der Mitarbeiter, Stress und das Führungsverhalten stehen als bearbeitbare Themenbereiche im Mittelpunkt psychosozialer Vorsorgemaßnahmen. Deren Schnittmenge bildet das Selbstmanagement!**

Grundsätzlich bieten sich im Rahmen psychosozialer Beratung / Betreuung an:

Beratungen/Supervisionen/Coaching vor Ort (Stichwort der „mobilen Praxis“) oder unter Nutzung externer Räume (z. B. in meiner Praxis), moderierte Erfahrungsaustausche/Abend- oder sogen. Kamingsgespräche sowie Seminare (insbesondere bei erkannter Themenballung)

Die Menschen, die den Kontakt mit mir suchen, wollen alle das gleiche: sie suchen Rat, brauchen Unterstützung oder wollen sich einfach besser fühlen für sich selbst und im Umgang mit ihren Mitarbeitern. Letztlich geht es darum, dass jeder Ratsuchende sich nach der Beratung in den unterschiedlichen Lebensbezügen wohler fühlt, die Anforderungen des Lebens kompetenter, leichter und letztlich gesunder bewältigt.

**Rücken Sie sich in den Mittelpunkt Ihrer eigenen Aufmerksamkeit – ohne egozentrisch zu sein!  
Wer gut beraten ist, dem geht es dauerhaft besser!**

Preise\* für das GM-Coaching<sup>WSO</sup>: Ersttermin bis 90 min.: 110 €; jeder weitere Termin: bis 60 min.: 85 €, bis 90 min.: 125 €

\*Unterstützung durch den Arbeitgeber/Dienstherrn möglich. Bitte erkundigen Sie sich. Alle Preise inkl. geltender MWSt.

Termine und Anmeldungen unmittelbar persönlich: 0162/2010443 oder E-Mail [werner-schuemchen@t-online.de](mailto:werner-schuemchen@t-online.de).